



Vital Flax Bio - Equilibre émotionnel - 60 capsules

Vital Flax Bio est à base d'huile de graines de lin, source végétale d'oméga 3 pour préserver l'équilibre émotionnel et les capacités cognitives. Favorise également la croissance.



Marque : LT Labo

Référence : VITALFLAX60

Points de fidélité offerts : 18

Prix : 17.50€

Descriptif :

Vital Flax Bio - Equilibre émotionnel - 60 capsules

L'huile de graines de lin est l'une des meilleures sources végétales d'oméga 3. Elle contient 45 % d'acide alpha-linolénique (ALA), acide gras essentiel précurseur de l' EPA et du DHA.

Les oméga 3 sont des constituants essentiels du cerveau, ils jouent un rôle important pour l'équilibre émotionnel et les capacités cognitives.

Les acides gras essentiels sont nécessaires pour la croissance et le développement cognitif normal de l'enfant.

Ces effets bénéfiques s'obtiennent avec une prise de 2000 mg/jour d'ALA. 4 capsules apportent 900 mg d'ALA, le reste étant apporté par une alimentation équilibrée.

La vitamine E contribue à protéger les acides gras essentiels de l'oxydation, préserve leur fraîcheur et leur activité biologique optimale.

Conseils d'utilisation :

Adulte : 2 à 4 capsules par jour, avec un verre d'eau.

Enfant de 12 à 18 ans : 2 capsules par jour.

Enfant de 6 à 12 ans : 1 capsule par jour.

Pour les jeunes enfants, percer les capsules molles et mélanger l'huile à un yaourt.

Composition :

Huile de graines de lin (*Linum usitatissimum*) bio*, mélange de tocophérols naturels « vitamine E », enveloppe de la capsule : gélatine de poisson bio*, glycérol (humectant).

*Issue de l'Agriculture Biologique.

Complément alimentaire.

Ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Conserver à l'abri de la chaleur dans un endroit sec.

Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans.



[Lien vers la fiche du produit](#)