



Triphala poudre bio - 150 g

Triphala poudre bio est le remède le plus connu et le plus utilisé dans la médecine ayurvédique pour stimuler et réguler le transit intestinal. Soutien efficace de la digestion !



Marque : AyurVana

Référence : AY9930

Points de fidélité offerts : 12

Prix : 11.95€

Descriptif :

Triphala poudre bio - 150 g

Le Triphala est sûrement le remède le plus connu et le plus utilisé dans la médecine ayurvédique.

Chacune des 3 baies qui le composent (Amla, Haritaki et Bibhitaki) stimulent et régulent le transit intestinal.

De nombreuses personnes souffrent de problèmes de constipation et cette formule ayurvédique permet de lutter naturellement contre ce maux courant.

Ce complexe est aussi un soutien efficace de la digestion et de l'élimination des déchets et toxines, présents notamment dans le foie. Ses vertus lui permettent de contribuer de manière naturelle à la perte de poids.

Conseils d'utilisation :

1/2 cuillerée à café dans un peu d'eau le matin, dans un thé ou un jus de fruits.

Pour une première utilisation nous vous conseillons de prendre le [triphala en gélules](#).

Composition :

Baies d'Amalaki* (Emblica officinalis) 33,33%, baies de Bibhitaki* (Terminalia belerica) 33,33%, baies d'haritaki* (Terminalia chebula) 33,33%.

*Produit issu de l'agriculture biologique.

AYUR-VANA

[Lien vers la fiche du produit](#)