



Trikatu - 60 gélules végétales

En sanskrit, Trikatu signifie les 3 épices piquantes. Ce complexe est composé de gingembre, de poivre noir et de poivre long. Ces végétaux présentent une activité complémentaire sur la digestion.



Marque : AyurVana

Référence : TRIKATUAYUR60

Points de fidélité offerts : 16

Prix : 15.95€

Descriptif :

Trikatu - 60 gélules végétales

Composé de trois épices, Trikatu en sanskrit, ce mélange facilite la digestion et active le feu digestif selon l'Ayurvéda.

Les 3 épices du Trikatu (gingembre, poivre noir et poivre long) activent la digestion.

Le feu digestif doit être maintenu élevé pour une bonne production d'énergie pour éviter les ballonnements après les repas.

Chacun des ingrédients du Trikatu a une activité complémentaire aux deux autres au niveau de la digestion, ce qui en fait un complément de choix dans la médecine ayurvédique.

Le gingembre favorise l'expulsion des gaz intestinaux et aide à digérer la nourriture grasse et lourde.

Le poivre noir favorise la thermogénèse (régulation de la chaleur corporelle).

Le poivre long contient de la pipérine, un alcaloïde qui aide les nutriments à franchir la paroi intestinale pour être ainsi mieux assimilés par l'organisme.

Cette substance active stimule aussi la production de bile par le foie pour faciliter l'évacuation des toxines.

Conseils d'utilisation :

2 gélules midi et soir, avant chaque repas.

Composition :

Pour 4 gélules : Fruits de Poivre Noir* (Piper nigrum) 332 mg, Fruits de Poivre Long (Piper longum) 332 mg, Rhizomes de Gingembre* (Zingiber Officinale) 332 mg, Gélule végétale (hypromellose)

* Les ingrédients sont issus de l'agriculture biologique

AYUR-VANA

[Lien vers la fiche du produit](#)