TCM - Pour récupérer et retrouver de l'énergie - 500 ml

TCM est l’acronyme de « Triglycérides à Chaîne Moyenne ». Incontournable dans votre ration alimentaire, ce complément est utilisé par les organes en mal d’énergie et lorsqu’il est urgent de récupérer.

Marque : Jade Recherche
Référence : JADETCM500
Points de fidélité offerts : 37

Prix : 37.00€

Descriptif :

TCM - Pour récupérer et retrouver de l'énergie - 500 ml

TCM est un incontournable dans votre ration alimentaire, on peut considérer les triglycérides à chaîne moyenne (TCM) comme des passe-partout énergétiques.

Les acides gras à chaîne moyenne (TCM) sont métabolisés différemment de ceux à chaîne longue (TCL).

Ils se comportent pratiquement comme des hydrates de carbone.

Les TCM vont directement au foie qui les transforme en cétones, celles-ci se retrouvent rapidement dans le sang (sous forme d'acide caprylique, d'acide caprique…) et arrivent vite aux cellules qui en ont besoin : en entrant dans les cellules elles sont oxydées et produisent alors de l'énergie en lieu et place du glucose.

Doués d'une plus grande autonomie, ils sont absorbés et métabolisés jusqu'à 4 fois plus vite que les triglycérides à chaîne longue (TCL). Ils n'ont pas par ailleurs besoin de la lymphe pour être évacués.

L'organisme alors en profite : cœur, cerveau, muscles… vont pouvoir se servir.

Les TCM sont utilisés par les organes en mal d'énergie et lorsqu'il est urgent de récupérer.

Ils sont aussi utiles pour perdre du poids (par augmentation du métabolisme, vous brûlerez d'avantage de calories), également utiles pour permettre d'absorber les nutriments solubles dans les matières grasses (vitamine A, D, E, K et Bêta-carotène).

Vous pouvez l'ajouter sur vos aliments, ou même le consommer tel quel.

C'est une expérience étonnante de consommer un corps gras qui ne fait pas appel à la bile, donc très digeste. Savoir que ce corps gras vous fait maigrir permet en plus de briser bien des idées reçues.

Nous vous conseillons de commencer doucement avec ce complément.

Conseils d'utilisation :

1 cuillère à café pendant trois à quatre jours de préférence le matin.

Puis deux cuillères à café encore une fois pendant trois à quatre autres jours, pour finir par une cuillère à soupe par jour.

Composition :

Huile de coco non hydrogénée titrée en acide caprylique et acide caprique.

Lien vers la fiche du produit