Spiruline Bio Phyco+ - 300 Comprimés

Spiruline Bio Phyco+ est une spiruline Haute Qualité très riche en Phycocyanine pour plus de résistance et vitalité.



Marque : LT Labo
Référence : SPIRULINEBIOPHYCO
Points de fidélité offerts : 25

Prix : 24.93€

Options disponibles :
COMPRIMES : 60, 180 (+ 13.00€), 300 (+ 23.75€), 500 (+ 38.70€)

Descriptif :

Spiruline Bio Phyco+ - Comprimés 500 mg

Spiruline Haute Qualité très riche en Phycocyanine pour plus de résistance et vitalité soutient l'organisme en cas de fatigue, renforce les défenses naturelles

La Spiruline BIO Phyco+ est issue de culture biologique, de commerce équitable et participant à des projets humanitaires et écologiques. Cette Spiruline Bio est **particulièrement riche en Phycocyanine La phycocyanine** est une molécule qui colore d'un pigment bleu le groupe des cyanobactéries et elle représente à elle seule 10 à 15 % du poids sec de ces algues. La phycocyanine stimule la croissance cellulaire. **La phycocyanine** s'avère être un nutriment particulièrement précieux pour aider à revitaliser un organisme affaibli. Et bien sûr, à titre préventif, comme une antioxydant efficace pour anticiper le vieillissement prématuré des tissus dû au stress oxydatif qui produit des radicaux libres destructeurs. **La Spiruline** est une algue microscopique qui constitue un complément alimentaire idéal et 100 % naturel de par sa richesse en protéines, en nutriments, en antioxydants rares. Compléter une alimentation insuffisante ou déséquilibrée. Pour les étudiants qui s'alimentent mal, pour les sportifs en recherche de performance, pour les actifs surmenés, en surcharge de travail, pour une cure saisonnière, pour les femmes en manque de fer, pour les seniors en manque de vitalité... Utile après une grossesse pour retrouver plus vite la ligne et la forme... On peut la prendre durant l'allaitement. Pour soutenir un régime alimentaire restrictif, elle peut aider à perdre du poids par sa richesse en protéines végétales et son peu de calories.. Elle a un léger effet « coupe-faim ».

La Spiruline est une source de protéines, vitamines et minéraux, elle est considérée comme "super aliment".

La spiruline est une source exceptionnelle de caroténoïdes, ensuite elle constitue une excellente source de fer, soit de 3 mg à 8 mg par 5 g. Elle contient des'acide gamma-linolénique, un acide gras insaturé de la famille des oméga-6.

La spiruline est riche en phycocyanine, le seul pigment bleu naturel pouvant servir de colorant alimentaire et auquel on attribue une activité antioxydante importante.

La spiruline constitue ainsi un complément alimentaire riche de promesses dans des pays où l'alimentation traditionnelle, soit par manque de ressources soit par ignorance, ne procure pas en quantité suffisante la nourriture équilibrée nécessaire à la santé.

Utilisée à titre préventif, l'intérêt de **la spiruline** est vite évident. **La spiruline** ou algue bleue, n'est pas tout à fait animale, ni tout à fait végétale.

En effet, la spirulina maxima est une cyanobactérie vieille de plus de trois milliards d'années.

Femmes enceintes : C'est une période de la vie où l'organisme a des besoins supplémentaires, la spiruline apporte favorablement tous ses nutriments, elle procure un apport équilibré et naturel en acides aminés, minéraux et vitamines. Elle peut être consommée dès la grossesse puis pendant l'allaitement.

Enfants / adolescents : elle apporte une base nutritionnelle qui complète favorablement le régime alimentaire des enfants pendant leur développement et permet de soutenir leur organisme pendant la croissance.

Végétariens / végétaliens : lors de régimes alimentaires particuliers, la spiruline permet d'éviter les carences en acides aminés essentiels, en minéraux (dont le fer) et en vitamines (dont la Vit B12). Elle se prend en continue pour un apport régulier et quotidien.

Principes actifs :
Protéines (acides aminés), vitamines, minéraux, phycocyanine, acide gamma-linolénique, chlorophylle

Composition:

SPIRULINE 100% PURE, BIO, VEGAN, CASHER, HALAL, SÉCHÉE A BASSE TEMPÉRATURE (44°) ET NON IRRADIÉE.

Sans adjuvant ni agglomérant.

Pour 8 comprimés : Spiruline 4000 mg Par comprimé : Spiruline Bio 500 mg dont Phycocyanine 125 mg environ

Conseils d'utilisation:

La dose journalière peut être très variable suivant le problème à traiter et la personne, son alimentation.

2 à 8 comprimés par jour, avant ou entre les repas avec de l'eau.

En soutien actif, jusqu'à 8 comprimés par jour en deux prises.

En coupe-faim, 3 à 6 comprimés avant les principaux repas.

En récupération sportive, 8 comprimés après l'effort.

La spiruline peut se prendre en continu en complément de l'alimentation, ou en phase de revitalisation durant 8 à 12 semaines.

En cas de grande sensibilité intestinale, commencer avec quelques comprimés pris en mangeant.

Précautions d’emploi :
• Ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée, et à un mode de vie sain.
• Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
• Tenir hors de portée des jeunes enfants.
• Conserver à l'abri de la chaleur et de l'humidité

Grossesse / Allaitement :
La spiruline est généralement conseillée aux femmes enceintes et allaitantes, bien qu’il y ait peu de données disponibles. Le conseil d’un professionnel de santé peut s’avérer utile.

Contre-indications / Interactions :
Demander l'avis d'un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments (notamment anticoagulants et antiplaquettaires).

La prise de spiruline doit notamment être évitée dans les cas suivants :
* phénylcétonurie : la spiruline contenant de la phénylalanine, sa prise pourrait aggraver la pathologie.
* hémochromatose (excès de fer) : la spiruline contenant du fer, sa prise pourrait aggraver la pathologie.

La spiruline doit être utilisée avec prudence dans les cas de :
goutte, calculs urinaires, taux sanguin d'acide urique élevé : la spiruline est riche en acides nucléiques (ADN, ARN) qui sont transformés en acide urique par l'organisme.

Dosage: 500 mg

Lien vers la fiche du produit