Shatavari Bio - Stimulant Feminin - 60

Shatavari Bio est un soutien pour les symptômes prémenstruels. Il est également très utile au moment de la ménopause, il est rafraichissant, apaise les bouffées de chaleur et régule les humeurs.

Marque : AyurVana
Référence : SHATAVARIBIO
Points de fidélité offerts : 16

Prix : 16.45€

Options disponibles :
GELULES : 60

Descriptif :

Shatavari Bio - Stimulant Féminin - 60 ou 120 gélules

Active la libido chez la femme et diminue les inconvénients hormonaux

Shatavari signifie "celle qui possède cent maris" en sanskrit! Cette plante miraculeuse originaire de l'Inde est considérée comme particulièrement efficace sur l'appareil génital de la femme.

L'action du **Shatavari** sur la peau et les muqueuses est **nourrissante, apaisante, rafraîchissante et lubrifiante**.

Cette action lubrifiante du Shatavari a fait sa réputation dans le domaine de la sexualité des femmes.

Le **Shatavari** est réputé en Inde pour sa richesse en hormones végétales nécessaires à toutes les femmes et tout particulièrement à partir de 45 ans.

Le **Shatavari** est également recommandée aux femmes qui connaissent des problèmes avec leurs règles, en particulier quand elles sont accompagnées d'irritabilité et de saut d'humeur. Il peut également avoir un effet bénéfique sur les femmes qui ont des bouffées de chaleur pendant la ménopause grâce à son action rafraîchissante.

Indications ayurvédiques:

Le Shatavari a un effet équilibrant sur **Pitta** et **Vâta**. Pris en excès, il peut légèrement aggraver **Kâpha.**

Conseils d'utilisation:

2 gélules midi et soir avant chaque repas avec un grand verre d'eau.

15 jours d'utilisation

Composition:

Pour 4 gélules : Shatavari* (asparagus racemosus) 1300 mg, agent d'enrobage d'origine végétale : hypromellose 392 mg.

* Produit issu de l'agriculture biologique certifié par Ecocert Fr – BIO - 01

Plantes originaires des Indes.

Il ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée.
Il est à utiliser dans le cadre d'un mode de vie sain.
Il est fortement conseillé de ne pas dépasser les doses recommandées.
Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser durant la grossesse ou l'allaitement.

Lien vers la fiche du produit