



Sel d'Epsom - Sulfate de Magnésium - 500 g

Le Sel d'Epsom est obtenu à partir de minéraux naturels provenant de gisements souterrains. Il contribue au bon fonctionnement du système nerveux et agit sur la concentration la mémoire.



Marque : Boutique Nature

Référence : BNEPSOM500

Points de fidélité offerts : 7

Prix : 7.20€

Descriptif :

Sel d'Epsom - Sulfate de Magnésium - 500 g

Obtenu à partir de minéraux naturels provenant de gisements souterrains, le Sel d'Epsom apporte du magnésium sous forme de sulfate de magnésium.

Le magnésium participe à de nombreuses fonctions physiologiques, notamment au bon fonctionnement du système nerveux, ainsi qu'à des fonctions psychologiques normales telles que la concentration, la mémoire, l'apprentissage et le raisonnement.

Le magnésium aide également à réduire la fatigue.

Conseils d'utilisation :

Diluer une cuillère à café (2,5 g) dans un grand verre d'eau.

Durée conseillée pendant 20 jours.

Composition :

Sulfate de magnésium.

Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de consulter un professionnel de santé avant toute complémentation.

La supplémentation en magnésium peut provoquer des effets laxatifs chez certaines personnes.



[Lien vers la fiche du produit](#)