



### **Rasavana - Coup de Jeune - 60 gélules**

Rasavana - Coup de Jeune répond aux exigences strictes d'une formule dite rasayana, c'est-à-dire qui désintoxique et régénère l'organisme selon l'Ayurveda. Un véritable coup de jeune pour l'organisme.



**Marque :** AyurVana

**Référence :** AY9922.X

**Points de fidélité offerts :** 17

**Prix :** 18.90€

### **Descriptif :**

#### **Rasavana - Coup de Jeune - 60 gélules**

Le Rasavana est une préparation exclusive d'AYurVana qui répond aux exigences strictes d'une formule dite rasayana, c'est-à-dire qui désintoxique et régénère l'organisme selon l'Ayurveda.

Elle va permettre de préserver, voire de renouveler les cellules et de réveiller le tonus physique et la vitalité intellectuelle que chacun porte en lui.

Ce complément reprend les principales plantes utilisées en médecine ayurvédique.

En prise individuelle, chacune de ces plantes a une action sur l'organisme, mais réunies dans Rasavana, elles agissent en synergie pour offrir un « coup de jeune » à l'organisme.

Les plantes qui composent le Rasavana sont :

- Le guduchi est un bouclier naturel pour l'organisme.
- Le tulsi , détoxifiant, apaise aussi la respiration.
- L'ashwagandha revitalise et stimule.
- L'amalaki est un antioxydant très apprécié.
- Le curcuma longa est réputé pour son action anti-inflammatoire et régénérant.
- Le poivre noir stimule la digestion.
- Le gingembre est stimulant et anti-inflammatoire.

#### **Conseils d'utilisation :**

1 à 2 gélules 3 fois par jour pendant les repas

#### **Composition :**

Guduchi\* (*tinospora cordifolia*), extrait 10:1 de Tulsi\* (*ocimum sanctum*), Ashwagandha\* (*withania somnifera*), extrait d'Amalaki\* (*emblica officinalis*) dont 30% de tanins, Curcuma longa\*, poivre noir\* (*piper nigrum*) , gingembre\* (*zingiber officinale*), gélule végétale (hypromellose).

\*Produit issu de l'agriculture biologique certifié par FR-BIO-01

Ne pas dépasser les doses recommandées.

Déconseillé en usage prolongé aux femmes enceintes ou allaitantes, aux enfants de moins de 12 ans et aux personnes sous anti-coagulants.

**AYUR-VANA**

[Lien vers la fiche du produit](#)