



### **Nocta + Mélatonine - 40 comprimés**

Nocta + Mélatonine est un complément alimentaire pour réduire le temps d'endormissement et favoriser la qualité du sommeil. L'association de 3 plantes pour un sommeil optimal !



**Marque :** Dietaroma

**Référence :** DIETNOCTA40

**Points de fidélité offerts :** 18

**Prix :** 17.80€

### **Descriptif :**

#### **Nocta + Mélatonine - 40 comprimés**

Nocta + Mélatonine est un complément alimentaire associant 3 plantes optimales pour favoriser un endormissement rapide et un sommeil de qualité :

- La mélatonine : contribue à réduire le temps d'endormissement.
- La valériane de qualité bio : aide à une bonne qualité du sommeil.
- L'escholtzia de qualité bio : contribue à la détente.

Noca + Mélatonine est l'alliée idéal en cas de sommeil agité ou de difficulté pour s'endormir.

**Conseils d'utilisation :**

2 comprimés par jour à prendre avec un verre d'eau avant le coucher (l'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher).

**Composition :**

Extrait d'eschscholtzia parties aériennes\* (Eschscholtzia californica), extrait de griffonia semence (Griffonia simplicifolia), extrait de valériane racine\* (Valeriana officinalis), sirop de riz déshydraté\*, anti-agglomérants : citrate de calcium, carbonate de magnésium, talc, mélatonine.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Vegan - sans nano

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré, varié et diversifié et à un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des enfants.

Consultez votre médecin en cas de prise simultanée de traitement de longue durée ou de maladie chronique.

Contre-indiqué chez les enfants de moins de 12 ans et chez les femmes enceintes.



[Lien vers la fiche du produit](#)