



Lécithine de soja sans OGM - Granulés 200 g

La Lécithine de soja vous permet de conserver une cholestérolémie normale grâce aux acides gras insaturés.



Marque : Boutique Nature

Référence : LECITHINEBN200

Points de fidélité offerts : 19

Prix : 18.55€

Descriptif :

Lécithine de soja sans OGM - Granulés 200 g

La lécithine est l'un des composants majeurs du soja.

Cet émulsifiant naturel est riche en graisses insaturées, constituées par les acides gras mono et polyinsaturés.

Elle apporte également les acides gras essentiels, à savoir l'acide linoléique et l'acide linolénique.

Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.

[La Lécithine de soja existe aussi en gélules.](#)

Conseils d'utilisation :

Prendre 1 à 2 cuillères à soupe par jour, au cours des repas.

Composition :

Lécithine de soja sans OGM ; antioxydant : extrait riche en tocophérols

Pour 2 cuillères à soupe (soit 12 g) :

Lécithine de soja 12 g
dont Matières grasses 10 g (soit 12 % des AR*)
 acides gras saturés 1,9 g (soit 10 % des AR*)
 acides gras mono-insaturés 1,1 g
 acides gras poly-insaturés 4 g
 dont acide linoléique 3,7 g
 dont acide linoléique 0,3 g
dont Phospholipides 7,9 g
 phosphatidylcholine 2,8 g
 phosphatidyléthanolamine 2,4 g
 phosphatidylinositol 1,9 mg
 acide phosphatidique 0,8 mg



[Lien vers la fiche du produit](#)