

Konjac - 595 mg - 60 gélules végétales

consommé avant le repas, contribue à réduire la sensation de faim.



Marque :Boutique Nature

Référence :KONJAC60

Points de fidélité offerts :13

Prix :13.50€

Descriptif :

Konjac - 595 mg - 60 gélules végétales

Consommé avant le repas,**contribue à réduire la sensation de faim.**

Le**Konjac** est une plante de la famille des Araceae qui pousse naturellement dans les forêts de l'Asie du Sud-Est. On utilise ses racines (bulbes) qui peuvent peser 3 à 4 kg pour obtenir une poudre fine.

La plante est cultivée en Indonésie et au Japon comme légume et ses bulbes sont consommés comme les pommes de terre, sous forme de galettes, de gâteaux secs, ou de vermicelles de konnyakuappelés shirataki, notamment au Japon.

Le Konjac est un coupe-faim: consommé avant le repas,**contribue à réduire la sensation de faim.**

Le Konjac convient à toute personne souhaitant une aide à un régime minceur. Il remplit l'estomac en gonflant et augmente ainsi la sensation de satiété. Il permet ainsi à diminuer les prises alimentaires lors des repas et les grignotages entre les repas.

Le Konjac vous aide à perdre du poids en vous permettant de manger moins et d'éviter les accès de boulimie, qui accompagne souvent des régimes trop sévère. Par contre il ne vous fait pas maigrir à lui seul. Accompagnez la prise de konjac avec un petit exercice physique quotidien et en mangeant des repas équilibrés.

Conseils d'utilisation:

Prenez seulement 2 à 4 gélules dans un grand verre d'eau une demi-heure avant chacun des 3 repas principaux. Buvez rapidement avant que le mélange ne se solidifie. Si vous vous sentez constipé, réduisez les doses.

En cas de doute demander l'avis de votre médecin

Composition:

Poudre de Konjac (Amorphophallus konjac) ; antiagglomérant: stéarate de magnésium d'origine végétale ; gélule d'origine végétale.

6 gélules correspondent à 3570 mg d'extrait de konjac, dont glucomannane 3000 mg

Ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée.

A utiliser dans le cadre d'un mode de vie sain.

Il est fortement conseillé de ne pas dépasser les doses recommandées.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser durant la grossesse ou l'allaitement.

Dosage: 595 mg environ par gélule

Boite: 60 gélules végétales

Conditionné dans un pilulier **ZERO PETROLE** à base de ressource végétales 100 % renouvelables. **SANS BISPHENOL A**



[Lien vers la fiche du produit](#)