



Gymnema Sylvestris bio - 60

Diminue l'envie de manger des aliments sucrés - hypoglycémiant et anti-cholesterol



Marque : AyurVana

Référence : GYMNEMA

Points de fidélité offerts : 16

Prix : 15.95€

Descriptif :

Gymnema Sylvestris - 60 gélules végétales

Diminue l'envie de manger des aliments sucrés

Envie de rompre avec le sucre ? Le **Gymnema Sylvestris** active le métabolisme du glucose et diminue ainsi l'envie de sucre.

Une des théories fascinantes de l'Ayurveda est celle dite des signatures. Cette théorie, très ancienne, suggère que la nature donne des indices qui permettent de connaître la valeur thérapeutique des plantes. Ainsi, lorsque l'on mâchonne des feuilles de **Gymnema Sylvestre**, la langue est incapable de ressentir la saveur douce pendant environ une heure.

Cet effet est à l'origine du nom Hindi de cette plante, gurmar, qui signifie « destructeur du sucré ». Les médecins ayurvediques en ont conclu que, si cette plante neutralisait l'effet du sucre sur la langue, elle pourrait avoir un effet identique sur l'organisme.

Le **Gymnema Sylvestre** (ou Sylvestris) est une plante grimpante originaire des forêts tropicales de l'Inde et que l'on trouve communément dans le sud et le centre de l'Inde.

Il apaise Kâpha et est neutre pour Pitta et Vâta.

Conseils d'utilisation:

En dehors des heures de repas prendre 2 gélules 30 mn avant les repas avec un grand verre d'eau, ouvrir les gélules et répandre leur contenu sur la langue.

Il ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée.

Il est à utiliser dans le cadre d'un mode de vie sain.

Il est fortement conseillé de ne pas dépasser les doses recommandées.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser durant la grossesse ou l'allaitement.

Composition pour 6 gélules:

Gymnema sylvestris* 1470 mg.

Anti agglomérant : Silice colloïdale, gélule végétale (hypromellose) 420 mg

* Produit issu de l'agriculture biologique certifié par ECOCERT FR-BIO-01

Plantes originaires des Indes

Mise en gélules, conditionnement, analyses bactériologiques et métaux lourds effectués en France

AYUR-VANA



[Lien vers la fiche du produit](#)