



Guduchi - Poudre bio - 150 g

Guduchi - Poudre bio est un végétal originaire d'Inde utilisé en Ayurveda pour renforcer le système des défenses immunitaires. La plante qui réveille votre système immunitaire !



Marque : AyurVana

Référence : AY9935

Points de fidélité offerts : 11

Prix : 11.20€

Descriptif :

Guduchi - Poudre bio - 150 g

Le Guduchi est une jolie plante grimpante avec des feuilles en forme de cœur.

On raconte qu'il peut survivre sans recevoir d'eau ni de terre, subsistant seulement grâce à l'air ambiant.

Le Guduchi stimule le système immunitaire, tonifie l'organisme en général et potentialise les effets du Shatavari et de l'Ashwagandha.

Le Guduchi se consomme à la fois en prévention, notamment grâce à sa richesse naturelle en antioxydants et alcaloïdes et en soutien, pour se rétablir plus vite pendant les périodes de convalescence. Bienfait sans doute dû aux minéraux dont il regorge (calcium, phosphore, fer, cuivre, zinc et manganèse).

En médecine ayurvédique, le Guduchi est aussi appelé Amrit. Ce terme sanscrit signifie littéralement "nectar" ou "ambrosie". La classification de cette plante en tant qu'Amrit indique le statut élevé et son caractère sacré dans l'Ayurveda.

Bien qu'il soit traditionnellement utilisé pour éliminer les excès de Pitta, le Guduchi peut équilibrer tous les doshas.

Conseils d'utilisation :

1/2 cuillère à café par jour à diluer dans une boisson, une compote, un yaourt

Composition :

Poudre de tiges de Guduchi* 100% (*Tinospora cordifolia*)

* Produit issu de l'agriculture biologique

Ne pas utiliser si vous êtes enceintes ou allaitantes

AYUR-VANA



[Lien vers la fiche du produit](#)