



### **Guduchi bio - 60 gélules**

Le Guduchi, végétal originaire d'Inde, est utilisé en Ayurveda pour renforcer le système des défenses immunitaires. A utiliser en cas de fatigue, stress inhabituel ou faiblesse de l'organisme.



**Marque :** AyurVana

**Référence :** AY9919.X

**Points de fidélité offerts :** 16

**Prix :** 16.45€

### **Descriptif :**

#### **Guduchi bio - 60 gélules**

Le Guduchi est une jolie plante grimpante avec des feuilles en forme de cœur.

On raconte qu'il peut survivre sans recevoir d'eau ni de terre, subsistant seulement grâce à l'air ambiant.

Le Guduchi stimule le système immunitaire, tonifie l'organisme en général et potentialise les effets du Shatavari et de l'Ashwagandha.

Le Guduchi se consomme à la fois en prévention, notamment grâce à sa richesse naturelle en antioxydants et alcaloïdes et en soutien, pour se rétablir plus vite pendant les périodes de convalescence. Bienfait sans doute dû aux minéraux dont il regorge (calcium, phosphore, fer, cuivre, zinc et manganèse).

En médecine ayurvédique, le Guduchi est aussi appelé Amrit. Ce terme sanscrit signifie littéralement "nectar" ou "ambrosie". La classification de cette plante en tant qu'Amrit indique le statut élevé et son caractère sacré dans l'Ayurveda.

Bien qu'il soit traditionnellement utilisé pour éliminer les excès de Pitta, le Guduchi peut équilibrer tous les doshas.

#### **Conseils d'utilisation :**

1 à 2 gélules par jour au moment des repas.

#### **Composition :**

Tiges de guduchi\* (Tinospora cordifolia), gélule végétale (hypromellose).

Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes

**AYUR-VANA**



[Lien vers la fiche du produit](#)