



Griffonia Extra - 60 gélules végétales

Le Griffonia Extra possède des propriétés exceptionnelles permettant de réduire les troubles du comportement comme l'anxiété et les angoisses. Il agit également contre les troubles du sommeil.



Marque : Boutique Nature

Référence : BNGRIFEXT60

Points de fidélité offerts : 25

Prix : 25.00€

Descriptif :

Griffonia Extra - 60 gélules végétales

Le Griffonia est une plante vivace qui pousse dans les forêts tropicales humides d'Afrique de l'ouest.

Ses graines sont connues pour leur apport en 5-HTP, substance fabriquée par notre organisme et nécessaire à la synthèse de sérotonine.

Ce complément alimentaire diminue les troubles du comportement comme l'anxiété et les angoisses.

Il est également indiqué contre les troubles du sommeil et les difficultés d'endormissement.

Conseils d'utilisation :

Prendre 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau.

Composition :

Supports : cellulose, xylitol, extrait de graine de griffonia (*Griffonia simplicifolia*), gélule d'origine végétale : hydroxypropylmethylcellulose, agents d'enrobage : povidone, gomme laque.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Déconseillé en cas de prise simultanée d'antidépresseurs compte-tenu de sa teneur en 5-HTP.
Demander l'avis de votre médecin et/ou pharmacien.



[Lien vers la fiche du produit](#)