



Griffonia et Basilic sacré - duo anti-stress - 60 comprimés

prévenir, diminuer et éliminer le stress grâce à ce complexe unique de plantes, retrouver calme et sérénité



Marque : Diet Horizon

Référence : GRIFFONIABASILICDH

Points de fidélité offerts : 23

Prix : 23.00€

Descriptif :

Duo Griffonia et Basilic Sacré - pour gérer au mieux votre stress

Retrouvez calme et sérénité

Le complexe Duo **GRIFFONIA ET BASILIC SACRÉ** est un un complexe unique associant du Griffonia et du Basilic sacré ainsi qu'une nouvelle plante, du Bacopa monnieri qui aide à prévenir et éliminer le stress...

Ce complexe contient des extraits concentrés de Griffonia riche en 5HTP, de Basilic sacré et de Bacopa

La griffonia simplicifolia est une plante originaire d'Afrique de l'Ouest et très utilisé comme complément d'alimentation pour les hommes comme pour les animaux. Sont utilisées racine, feuilles et graines. La science a mis en évidence dans les graines de la griffonia une quantité exceptionnelle d'un dérivé d'acide aminé : le L-5-Hydroxytryptophane ou 5-HTP.

Le 5-HTP est un dérivé d'acide aminé qui participe avec le L-tryptophane à la synthèse naturelle de la sérotonine dans le cerveau. Griffonia simplicifolia apportant 30% de 5-HTP

Le basilic sacré fait partie des plantes dites "adaptogènes".

Le Bacopa est une plante d'origine indienne qui complète l'action anti-stress du Basilic sacré, pour retrouver calme et sérénité.

Conseils d'utilisation:

Prendre 1 comprimé le matin ou le midi et 1 à 2 comprimés le soir avant le repas ou en soirée.

Commencer la cure avec les doses minimales et augmenter au besoin ou sur recommandation d'un thérapeute

Cure de 20 jours, renouvelable.

Précautions: Il est conseillé de voir avec son médecin en cas de prise de médicament.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Il ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée.

Il est à utiliser dans le cadre d'un mode de vie sain.

Tenir hors de portée des enfants.

Ne pas utiliser durant la grossesse ou l'allaitement.

Composition pour 2 comprimés:

Extrait de basilic sacré (*Ocimum sanctum*) 800 mg

Titre à 10% de tanins

Extrait de Griffonia simplicifolia 400 mg

Ratio 10/1

Extrait de Bacopa monieri 80 mg

Ratio 4/1

Ingrédients : Extrait sec de Basilic sacré (*Ocimum sanctum*), Antiagglomérants : phosphate dicalcique, stéarate de magnésium ; Extrait sec de Griffonia simplicifolia, Agent de charge : cellulose microcristalline ; Extrait sec de Bacopa monnieri,

Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, acide stéarique, cellulose microcristalline.

Boîte blister : 60 comprimés



[Lien vers la fiche du produit](#)