

Fenugrec Bio - 120 gélules végétales

Le Fenugrec Bio permet notamment de favoriser le confort digestif, idéal pour les personnes ayant des troubles de cet ordre. Il est également reconnu pour son action sur le métabolisme des graisses.



Marque : Belle et Bio

Référence : FENUGREC BIO BB120

Points de fidélité offerts : 6

Prix : 6.70€ 4.69€

Offre valable du 01/01/2021 au 31/12/2021

Descriptif :

Fenugrec Bio - 120 gélules végétales

Originaires du bassin méditerranéen, le fenugrec fait partie des plus anciennes plantes culinaires. Les graines sont utilisées comme épices, notamment au Moyen-Orient car elles sont très aromatiques.

Les feuilles peuvent également être consommées.

Aujourd'hui, le fenugrec se présente beaucoup sous forme de complément alimentaire.

Les graines sont alors broyées pour en faire de la poudre.

Depuis toujours, les vertus attribuées aux graines de fenugrec sont nombreuses.

La plus connue est son impact sur la digestion.

Le fenugrec permet notamment de favoriser le confort digestif, idéal pour les personnes ayant des troubles d'ordre digestif.

Il est également connu pour son action sur le métabolisme des graisses, puisqu'il aide à maintenir son équilibre.

Agissant à la fois sur la digestion et sur les graisses, le fenugrec est l'allié parfait pour les personnes ayant des problèmes d'inconfort digestif.

Il est préférable de suivre la posologie indiquée afin d'avoir de meilleurs résultats, ainsi que de prendre les gélules avant les repas.

Conseils d'utilisation :

Prendre 6 gélules par jour, à répartir avant les repas

Composition :

Fenugrec* - Trigonella foenumgraecum 300 mg

Farine de riz* Enveloppe d'origine végétale (hydroxypropylmethylcellulose) *Ingrédients issus de l'agriculture biologique

Déconseillé aux femmes enceintes

Présence de gluten, soja et moutarde

Il est conseillé de ne pas dépasser la dose journalière recommandée

Ce complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée, équilibrée et d'un mode de vie sain

Tenir hors de portée des enfants

Tenir à l'abri de la chaleur et de l'humidité



[Lien vers la fiche du produit](#)