



### **Curcuma Pepper - 60 gélules**

Curcuma Pepper est idéal pour protéger les cellules et apaiser les articulations. Curcuma Pepper est une préparation qui permet de profiter pleinement des vertus du curcuma.



**Marque :** AyurVana

**Référence :** AY9912C

**Points de fidélité offerts :** 15

**Prix :** 15.50€

### **Descriptif :**

### **Curcuma Pepper - 60 gélules**

En Inde, le Curcuma, également appelé Haridra, est une solution du quotidien pour protéger l'organisme. L'Ayurveda attribue au moins deux fonctions au curcuma : une action antioxydante qui protège les cellules du temps qui passe, et une autre anti-inflammatoire pour apaiser les douleurs articulaires.

Le curcuma est une épice indienne également appelée « longue vie » tant ses substances actives, les curcuminoïdes sont intéressantes pour l'Homme.

Mais il présente un inconvénient : il est peu biodisponible, ce qui signifie qu'il faut en ingérer beaucoup pour profiter de ses bienfaits. Or les scientifiques se sont aperçus qu'un autre nutriment présent en infime quantité pouvait multiplier l'action du curcuma par sa seule présence : le poivre noir, riche en pipérine.

Curcuma Pepper est donc une préparation qui permet de profiter pleinement des vertus du curcuma.

**Conseils d'utilisation :**

2 à 3 gélules par jour au moment des repas

**Composition :**

Rhizomes de curcuma longa, fruits de poivre noir\* (piper nigrum), gélule végétale (hypromellose)

\* Bio certifié par Ecocert - culture biologique

**AYUR-VANA**

[Lien vers la fiche du produit](#)