



### **Ashwagandha Bio Extrait - Revitalisante et anti-stress**

Ashwagandha Bio est un véritable stimulant, anti-stress et revitalisant. Plante adaptogène, l'extrait d'Ashwagandha permet d'avoir des effets plus efficaces, pour soigner vos problèmes du quotidien.



**Marque :** AyurVana

**Référence :** AY9943

**Points de fidélité offerts :** 20

**Prix :** 19.60€

**Options disponibles :**

*GELULES* : 60

**Descriptif :**

### **Ashwagandha Bio Extrait - Revitalisante et anti-stress**

En Ayurvéda, l'Ashwagandha est dite « rasayana », ce qui signifie « qui régénère et rajeunit ».

C'est une plante adaptogène qui agit sur l'organisme exactement au moment où il en a besoin.

Par exemple, si vous êtes fatigué, l'Ashwagandha va réveiller votre vitalité et si vous avez du mal à trouver le sommeil, elle deviendra votre meilleure alliée pour des nuits réparatrices.

C'est d'ailleurs de là qu'elle tire son nom latin *Withania somnifera* (somniafère).

Anti-stress et revitalisante à la fois, l'Ashwagandha est également réputée pour son action sur la libido.

Très efficace pour réveiller un manque d'envie et stimuler la vigueur au moment de l'acte.

Enfin un effet de l'Ashwagandha est particulièrement utile en hiver : la stimulation du système immunitaire, réveillé par la richesse naturelle de la plante en alcaloïdes stéroïdes et en lactones stéroïdes.

#### **Conseils d'utilisation :**

1 à 2 gélules par jour au moment des repas.

#### **Composition :**

Poudre d'Ashwagandha\* (*Withania somnifera*), extrait d'Ashwagandha titré à 2,5% de withanolides, gélule végétale (hypromellose).

\* Produit issu de l'agriculture biologique

**AYUR-VANA**



[Lien vers la fiche du produit](#)